

SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE 2022 UND 2023

ONLINE-TREFFEN SHG LIPÖDEM SÜDHESSEN

Wir bleiben in Kontakt und sorgen für uns - momentan auch ohne Präsenztreffen

2022 und 2023

- 06.05.2022** Woran erkennt man eine gute Lymphdrainage/ wie findet „Frau“ den passenden Therapeuten?
- 03.06.2022** Infos zur Liposuktion & der Weg zur möglichen Kostenübernahme
- 01.07.2022** Wichtige Infos / Möglichkeiten rund um die Kompressions-
betrumpfung (Hersteller, Formen, Zusätze, Nachtkompression)
mit Sanitätshaus
- 05.08.2022** Offenes Treffen / Infos rund um die Liposuktion
- 02.09.2022** Tapen zur Selbsthilfe
- 07.10.2022** Wie Reha-Maßnahme und Grad der Behinderung beantragen?
- 04.11.2022** Offenes Treffen / Erfahrungsaustausch Vor-/Nachbereitung OP
- 02.12.2022** Offenes Treffen / Erfahrungsaustausch Weihnachtsfeier,
Rückblick „meine Erfolgsbilanz und was mit gut tut“
- 06.01.2023** Woran erkennt man eine gute Lymphdrainage / wie findet
„Frau“ den passenden Therapeuten?
- 03.02.2023** Offenes Treffen / Erfahrungsaustausch Infos zur Liposuktion
und der Wege zur möglichen Kostenübernahme
- 03.03.2023** Gibt es die „ideale Ernährung“ beim Lipödem?
- 31.03.2023** Kleider-Karussell, Tipps und Tausch rund um
Lipödempassende Mode
- 05.05.2023** Offenes Treffen / Austausch
- 02.06.2023** Wichtige Infos / Möglichkeiten rund um die Kompressions-
betrumpfung (Hersteller, Formen, Zusätze, Nachtkompression)
mit Sanitätshaus

Hinweis: Sobald wieder Präsenztreffen erlaubt sind, finden die Treffen in den Räumen des Paritätischen Hessen in Darmstadt (Poststrasse 9, Nähe Hbf. Darmstadt) als Kombi in Präsenz und mit Online-Zuschaltung statt.

ADRESSEN

Präsenz-Gruppentreffen

Selbsthilfegruppe Darmstadt

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V. Standort Darmstadt

Poststr. 9

64293 Darmstadt

Aqua-Gym

Fliednerweg 13

64367 Mühlthal

Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten

Mehr Infos und Anmeldung auf:

www.shg-lipoedem-suedhessen.de

KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG

Claudia Effertz

Finkenweg 4

64625 Bensheim-Auerbach

ceffertz@t-online.de

mobil +49 (0)163 7827534

AQUA-GYM IN GESCHLOSSENER GRUPPE BETROFFENER FRAUEN „WIR GANZ FREI UND UNTER UNS“

im Bewegungsbad der Nieder-Ramstädter Diakonie

von 19:45-20:45 Uhr

Kursgebühren nach TN-Anzahl:

11.03.2022 25.03.2022

6 TN: 100,00 € p.P.

08.04.2022 29.04.2022

8 TN: 75,00 € p.P.

13.05.2022 27.05.2022

10 TN: 60,00 € p.P.

Die Kursgebühr ist im Voraus
vollständig zu entrichten.

12 TN: 50,00 € p.P.

15 TN: 40,00 € p.P.