

# SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE 2021 UND 2022

## ONLINE-TREFFEN SHG LIPÖDEM SÜDHESSEN

Wir bleiben in Kontakt und sorgen für uns - momentan auch ohne Präsenztreffen

### 2021

- 03.09.2021** Caroline Sprott / Selbstmanagement
- 01.10.2021** Offenes Treffen / Infos rund um die Liposuktion
- 05.11.2021** Tapen zur Selbsthilfe
- 03.12.2021** Weihnachtsfeier / offenes Treffen / Erfahrungsaustausch

### 2022

- 07.01.2022** Wie Reha-Maßnahme und Grad der Behinderung beantragen?
- 04.02.2022** Offenes Treffen / Erfahrungsaustausch
- 04.03.2022** Gibt es die „ideale Ernährung“ beim Lipödem?
- 01.04.2022** Woran erkennt man eine gute Lymphdrainage / wie findet „Frau“ den passenden Therapeuten?
- 06.05.2022** Offenes Treffen / Erfahrungsaustausch
- 03.06.2022** Infos zur Liposuktion und der Weg zur möglichen Kostenübernahme

**Hinweis:** Sobald wieder Präsenztreffen erlaubt sind, finden die Treffen in den Räumen des Paritätischen Hessen in Darmstadt (Poststrasse 9, Nähe Hbf. Darmstadt) als Kombi in Präsenz und mit Online-Zuschaltung statt.

# ADRESSEN

## Präsenz-Gruppentreffen

### Selbsthilfegruppe Darmstadt

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V. Standort Darmstadt  
Poststr. 9  
64293 Darmstadt

### Aqua-Gym

Bodelschwingweg 5  
64367 Mühlthal

**Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten**

Mehr Infos und Anmeldung auf:  
[www.shg-lipoedem-suedhessen.de](http://www.shg-lipoedem-suedhessen.de)

## KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG

Claudia Effertz  
Finkenweg 4  
64625 Bensheim-Auerbach

ceffertz@t-online.de  
mobil +49 (0)163 7827534

## AQUA-GYM IN GESCHLOSSENER GRUPPE BETROFFENER FRAUEN „WIR GANZ FREI UND UNTER UNS“

im Bewegungsbad der Nieder-Ramstädter Diakonie

von 19:45-20:45 Uhr

Kursgebühren nach TN-Anzahl:

10.09.2021 24.09.2021

6 TN: 100,00 € p.P.

08.10.2021 29.10.2021

8 TN: 75,00 € p.P.

12.11.2021 26.11.2021

10 TN: 60,00 € p.P.

(Hinweis: Der aktuelle Kurs  
ist leider schon ausgebucht)

12 TN: 50,00 € p.P.

15 TN: 40,00 € p.P.