

SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE 2020



REGELMÄSSIGE TREFFEN

HEPPENHEIM

von 19-21 Uhr

28.02.2020 24.07.2020*

27.03.2020* 25.09.2020

29.05.2020* 27.11.2020

DARMSTADT

von 19-21 Uhr

06.03.2020* 07.08.2020*

03.04.2020* 02.10.2020

05.06.2020* 04.12.2020

*entfällt, virtuelle Treffen finden via Zoom statt

AKTIONS-SAMSTAGE IN WALLAU UND OBER-RAMSTADT

WALLAU

von 15-18 Uhr

03.10.2020

Aktionen rund um lipödemge-
rechtes Gerätetraining, apperative
Kompression und Informationen
aus erster Hand

OBER-RAMSTADT

von 15-18 Uhr

24.10.2020

Offenes Treffen (gerne mit Familie und
Partnern, Freunden), der Themen-
schwerpunkt wird auf der Website
bekannt gegeben

VORANKÜNDIGUNG SOMMER/HERBST 2020

Drachenboot fahren auf dem Rhein (Stockstadt) und **Kurs Faszientraining**

Bei Interesse bitte melden!

AQUA-GYM IN GESCHLOSSENER GRUPPE BETROFFENER FRAUEN „WIR GANZ FREI UND UNTER UNS“

im Bewegungsbad der Nieder-Ramstädter Diakonie

von 19:45-20:45 Uhr

21.08.2020 09.10.2020

04.09.2020 23.10.2020

18.09.2020 06.11.2020

Einzeltermin: 26.09.2020

Kursgebühren nach TN-Anzahl:

6 TN: 100,00 € p.P.

8 TN: 75,00 € p.P.

10 TN: 60,00 € p.P.

12 TN: 50,00 € p.P.

ADRESSEN

Gruppentreffen

Selbsthilfegruppe Heppenheim

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Bergstraße
Bensheimer Weg 16
64646 Heppenheim

Gruppentreffen

Selbsthilfegruppe Darmstadt

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V. Standort Darmstadt
Poststr. 9
64293 Darmstadt

Aktions-Samstag in Wallau

Sanitätshaus Orthomed
Robert-Bosch-Str. 3
65719 Hofheim-Wallau

Aktions-Samstag in Ober-Ramstadt

Danziger Str. 1
64372 Ober-Ramstadt

Aqua-Gym in Nieder-Ramstadt

Bewegungsbad
Fliednerweg 13
64367 Mühlthal

Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten

KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG

Claudia Effertz
Wiesenpromenade 2
64673 Zwingenberg

ceffertz@t-online.de
mobil +49 (0)163 7827534