

# SELBSTHILFEGRUPPE LIPÖDEM SÜDHESSEN AKTUELLE TERMINE JULI-NOVEMBER 2019



## REGELMÄSSIGE TREFFEN

### HEPPENHEIM

jeder 4. Freitag im Monat  
von 19-21 Uhr  
im Juli, September, November  
2019

### DARMSTADT

jeder 1. Freitag im Monat  
von 19-21 Uhr  
im September und November  
2019

## AKTIONS-SAMSTAGE IN WALLAU UND OBER-RAMSTADT

### WALLAU

je von 15-18 Uhr

14.09.2019

16.11.2019

Aktionen rund um lipödemge-  
rechtes Gerätetraining, apperative  
Kompression und Informationen  
aus erster Hand

### OBER-RAMSTADT

je von 15-18 Uhr

24.08.2019

19.10.2019

Offenes Treffen (mit oder ohne  
Familie und Partnern, Freunden)  
mit Flohmarkt für lipfreundliche  
Kleidung und Austausch, außerdem  
Themensammlung für weitere  
Aktionen.

## AQUA-GYM IN GESCHLOSSENER GRUPPE

„WIR GANZ FREI UND UNTER UNS“

im Bewegungsbad der NRD

je von 19:45-20:45 Uhr

23.08.2019 30.08.2019

13.09.2019 20.09.2019

11.10.2019 18.10.2019

25.10.2019 08.11.2019

Kursgebühren nach TN-Anzahl:

8 TN: 100,00 € p.P.

10 TN: 80,00 € p.P.

12 TN 67,00 € p.P.

14 TN 58,00 € p.P.

# ADRESSEN

## **Gruppentreffen**

### **Selbsthilfegruppe Heppenheim**

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Bergstraße  
Bensheimer Weg 16  
64646 Heppenheim

## **Gruppentreffen**

### **Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V. Standort Darmstadt  
Poststr. 9  
64293 Darmstadt

### **Aktions-Samstag in Wallau**

Sanitätshaus Orthomed  
Robert-Bosch-Str. 3  
65719 Hofheim-Wallau

### **Aktions-Samstag in Ober-Ramstadt**

Danziger Str. 1  
64372 Ober-Ramstadt

### **Aqua-Gym in Nieder-Ramstadt**

Bewegungsbad  
Fliednerweg 13  
64367 Mühlthal

**Bei allen Treffen wird um Voranmeldung gebeten**

## **KONTAKTDATEN SHG-LEITUNG**

Claudia Effertz  
Wiesenpromenade 2  
64673 Zwingenberg

ceffertz@t-online.de  
mobil +49 (0)163 7827534